

Lent and Easter at the Church of St. Mary-St. Joseph

FASTING AND ABSTINENCE DURING LENT

Ash Wednesday and Good Friday are obligatory days of fasting and abstinence for Catholics. In addition, Fridays during Lent are obligatory days of abstinence.

Fasting

For members of the Latin Catholic Church, the norms on fasting are obligatory from age 18 until age 59. When fasting, a person is permitted to eat one full meal, as well as two smaller meals that together are not equal to a full meal.

Abstinence

The norms concerning abstinence from meat are binding upon members of the Latin Catholic Church from age 14 onwards.

Members of the Eastern Catholic Churches are to observe the particular law of their own *sui iuris* Church.

If possible, the fast on Good Friday is continued until the Easter Vigil (on Holy Saturday night) as the "paschal fast" to honor the suffering and death of the Lord Jesus, and to prepare ourselves to share more fully and to celebrate more readily his Resurrection.

- USCCB, United States Conference of Catholic Bishops

AYUNO Y ABSTINENCIA DURANTE LA CUARESMA

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días obligatorios de ayuno y abstinencia para los Católicos. Además, los Viernes durante la Cuaresma son días obligatorios de abstinencia.

Ayuno

Ayuno para los miembros de la Iglesia Católica Latina, las normas sobre el ayuno son obligatorias desde los 18 años hasta los 59 años. En ayunas se permite comer una comida completa y dos comidas más pequeñas que no equivalen a una comida completa.

Abstinencia

Las normas relativas a la abstinencia de la carne son vinculantes para los miembros de la Iglesia Católica Latina a partir de los 14 años.

Los miembros de las Iglesias Católicas Orientales deben observar la ley particular de su propia Iglesia *sui iuris*.

Si es posible, el ayuno del Viernes Santo continúa hasta la Vigilia Pascual (el sábado santo) como "ayuno pascual" para honrar el sufrimiento y la muerte del Señor Jesús, y prepararnos para compartir más plenamente y celebrar más fácilmente Su Resurrección.

- USCCB, United States Conference of Catholic Bishops

ASH WEDNESDAY

Holy Mass and Distribution of Ashes

February 14, 2018

8:00 a.m., 12:10 p.m., and 5:30 p.m. (English/Polish)
7:30 p.m. (English, Spanish)

Stations of the Cross

Every Friday

6:00 p.m. (English), 6:30 p.m. (Spanish),

7:00 p.m. (Polish)

Good Friday

10:00 a.m. (Spanish)

Lamentations in Polish

Every Sunday Before the 9:30 a.m. Mass (English)

Lenten Bible Study by Fr. Charles

Every Wednesday, Rectory Conference Room

7:00 p.m.

40-Hour Devotion

March 24 (8:00 a.m.) – 26 (7:00 a.m.), 2018

Divine Mercy Novena

March 30 – April 8, 2018

Good Friday: 4:00 p.m.

Holy Saturday: 3:00 p.m.

Easter Sunday: 10:30 a.m.

Easter Monday – Easter Friday: 6:00 p.m.

Easter Saturday: 5:30 p.m.

MIÉRCOLES DE CENIZA

Santa Misa y Distribución de las Cenizas

14 de febrero de 2018

8:00 a.m., 12:10 p.m. y 5:30 p.m. (Inglés, Polaco)
7:30 p.m. (Inglés, Español)

Estaciones de la Cruz

Cada viernes

6:00 p.m. (Inglés), 6:30 p.m. (Español),

7:00 p.m. (Polaco)

Viernes Santo

10:00 a.m. (Español)

Lamentaciones en Polaco

Todos los domingos antes de la misa

de las 9:30 a.m. (Inglés)

Cuaresma Estudio Bíblico del P. Charles

Cada miércoles, Sala de Conferencias de la Rectoría

7:00 p.m.

Devoción de 40 Horas

24 (8:00 a.m.) - 26 (7:00 a.m.) de marzo, 2018

Novena Divina Misericordia

30 de marzo – 8 de abril, 2018

Viernes Santo: 4:00 p.m.

Sábado Santo: 3:00 p.m.

Domingo de Pascua: 10:30 a.m.

Lunes de Pascua - Viernes de Pascua: 6:00 p.m.

Sábado de Pascua: 5:30 p.m.

Lent and Easter at the Church of St. Mary - St. Joseph

HOLY WEEK

PALM SUNDAY OF THE LORD'S PASSION

March 25, 2018

4:30 p.m. Vigil, 7:30 a.m., and 9:30 a.m. (English/Polish)
12:00 p.m. (Spanish)

HOLY MONDAY

Lenten Confessions

March 26, 2018

3:00 p.m. – 9:00 p.m. (English, Spanish, Polish)

HOLY THURSDAY

March 29, 2018

Tenebrae: Liturgy of the Hours

8:00 a.m.

Mass of the Lord's Supper

7:30 p.m. (English, Spanish, Polish)

GOOD FRIDAY

March 30, 2018

Tenebrae: Liturgy of the Hours

8:00 a.m.

Living Stations of the Cross (Youth Group)

10:00 a.m. (Spanish)

Liturgy of the Lord's Passion

12:00 p.m. (Spanish), 3:00 p.m. (English/Polish)

HOLY SATURDAY

March 31, 2018

Tenebrae: Liturgy of the Hours

8:00 a.m.

Blessing of the Food

12:00 p.m.

Confessions

3:30 p.m. – 4:30 p.m.

EASTER:

THE RESURRECTION OF THE LORD JESUS CHRIST

March 31 – April 1, 2018

7:30 p.m. Vigil (English, Spanish, Polish)

6:00 a.m. (Polish, preceded by Procession)

7:30 a.m. (English)

9:30 a.m. (English)

12:00 p.m. (Spanish)

DIVINE MERCY SUNDAY

April 8, 2018

1:00 p.m. – 3:00 p.m.

SOLEMNITY OF ST. JOSEPH

Novena: March 11 – 19, 2018

Dinner: March 18, 2018, St. Joseph's Hall
4:00 p.m.

Adoration: March 19, 2018, St. Joseph's Church
12:00 p.m. – 6:45 p.m.
8:30 p.m. – 10:00 p.m.

Mass: March 19, 2018, St. Joseph's Church
7:30 p.m.

SEMANA SANTA

PALMA DOMINGO DE LA PASIÓN DEL SEÑOR

25 de marzo de 2018

4:30 p.m. Vigilia, 7:30 a.m. y 9:30 a.m. (Inglés/Polaco)
12:00 p.m. (Español)

LUNES SANTO

Cuaresma Confesiones

26 de marzo de 2018

3:00 p.m. - 9:00 p.m. (Inglés, Español, Polaco)

JUEVES SANTO

29 de marzo de 2018

Tenebrae: Liturgia de las Horas

8:00 a.m.

Misa de la Cena del Señor

7:30 p.m. (Inglés, Español, Polaco)

VIERNES SANTO

30 de marzo de 2018

Tenebrae: Liturgia de las Horas

8:00 a.m.

Estaciones de la Cruz (Grupo de Jóvenes)

10:00 a.m. (Español)

Liturgia de la Pasión del Señor

12:00 p.m. (Español), 3:00 p.m. (Inglés/Polaco)

SÁBADO GLORIA

31 de marzo de 2018

Tenebrae: Liturgia de las Horas

8:00 a.m.

Bendición de la Comida

12:00 p.m.

Confesiones

3:30 p.m. - 4:30 p.m.

PASCUA DE RESURRECCIÓN:

LA RESURRECCIÓN DE SEÑOR JESUCRISTO

31 de marzo - 1 de abril de 2018

7:30 pm Vigil (Inglés, Español, Polaco)

6:00 a.m. (Polaco, precedido por Procesión)

7:30 a.m. (Inglés)

9:30 a.m. (Inglés)

12:00 p.m. (Español)

DOMINGO DE MISERICORDIA DIVINA

8 de abril de 2018

1:00 p.m. – 3:00 p.m.

SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ

Novena: Del 11 al 19 de marzo de 2018

Cena: 18 de marzo de 2018, Sala de Iglesia de St. Joseph
4:00 p.m.

Adoración: 19 de marzo de 2018, Iglesia de St. Joseph
12:00 p.m. - 6:45 p.m.
8:30 p.m. - 10:00 p.m.

Misa: 19 de marzo de 2018, Iglesia de St. Joseph
7:30 p.m.